

PLANTES & MÉDECINES

N° 7 NOVEMBRE / DECEMBRE 1983 / 14,00 F / SUISSE 5 FS / BELGIQUE 120 FB / CANADA 3 \$ CAN.

**LES TROIS
ARMES
POUR VAINCRE
L'ARTHROSE**

**MEDECINE
VERTE :
L'HIVER EN
DOUCEUR**

**MANGEZ
VOS SOUCIS !**

AUJOURD'HUI ANDRÉ PASSEBECQ

«Heureux qui peut connaître la raison des choses». (Virgile)

André Passebecq est, en France et dans maints pays étrangers, tant d'expression française (Canada, Belgique, Suisse...) qu'en Angleterre, Italie, Espagne, Portugal, etc., reconnu comme l'un des pionniers les plus actifs des méthodes naturelles de santé.

Il a acquis une connaissance large et précise des problèmes physiologiques et psychologiques au cours des diverses orientations de sa vie. C'est à 30 ans qu'il abandonne une carrière professionnelle du fait de la maladie. Fort heureusement, il trouve sur son chemin des guides grâce à qui il évolue avec sûreté dans le champs immense des méthodes orthobiologiques.

Docteur en psychologie, diplômé de naturopathie, de physiothérapie, d'ostéopathie, de rééducation visuelle (méthode Bates), il est également diplômé d'organisation scientifique du travail, de graphologie, etc. Président-fondateur de l'association Vie et Action-CEREDOR à Vence (France), qui assure la formation de nombreuses personnes de tous les milieux professionnels et sociaux, grâce à des cours par correspondance, des stages pratiques, des séminaires de groupe, des congrès..., André Passebecq a été récemment chargé de cours de naturothérapie à la faculté de médecine Paris-XIII (Bobigny).

Un message d'espoir

Les statistiques médicales font état d'une recrudescence du rhumatisme et de l'arthritisme. L'importance de ces affections est considérable pour notre société.

Un tiers des Français, en effet, se plaignent de rhumatismes. Le rhumatisme est la deuxième cause de consultation chez les médecins généralistes, après les maladies cardio-vasculaires. 20 millions de journées de travail sont perdues chaque année du fait des rhumatismes; à cause de cette affection, 65 000 Français prennent une retraite anticipée.

On recherche un microbe ou un virus; on court à des médications de plus en plus agressives. Comme dans bien d'autres domaines de son activité, la médecine a échoué dans sa tentative pour juguler la maladie au lieu de chercher à connaître les causes profondes des troubles de santé.

La médecine naturelle présente une **conception alternative** de la maladie et du rétablissement. Grâce à elle, de nombreux patients, prétendus incurra-

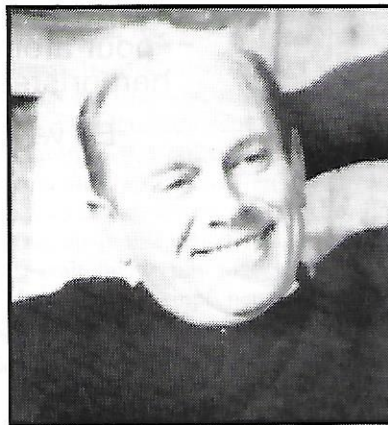
bles, ont pu voir leurs troubles s'estomper et même disparaître. Des paralysés ont pu marcher; des personnes qui vivaient dans la douleur peuvent maintenant connaître une existence confiante et détendue. Nul besoin, pour cela, de recourir à l'arsenal dangereux des drogues pharmaceutiques. Comme dans les autres domaines de la vie, l'application individualisée des facteurs naturels de santé est nécessaire et suffisante.

Ici encore, donc, nous avons à **rechercher les causes profondes des troubles et à les rectifier**. L'organisme vivant, grâce à la force médicatrice naturelle dont il est pourvu, fera spontanément le nécessaire.

Mon expérience personnelle

J'avais 20 ans quand j'ai vu mourir ma grand-mère. A 75 ans, après avoir eu une douzaine d'enfants, au terme d'une vie qui a presque toujours été très difficile, elle s'est éteinte doucement, comme une bougie parvenue à son terme. Elle n'a pas souffert. Elle ne savait guère ce qu'était une drogue. Elle avait vécu de soupes, de légumes et de fruits, avec du fromage blanc et parfois un peu de viande. De temps à autre, elle prenait une tisane faite d'herbes qu'elle récoltait.

J'avais 22 ans quand j'ai assisté à l'agonie de mon père, âgé de 46 ans. Depuis la première grande guerre, qu'il avait «faite» entièrement, il souffrait de rhumatisme articulaire et ses médicaments étaient principalement le salicylate de soude et la colchicine, qu'il était arrivé à prendre en permanence. Il a souffert atrocement. Sa fin fut un indescriptible calvaire. Reins et foie étaient fort endomma-



gés; une soif inextinguible le tenail-
lait.

J'avais 25 ans lorsque j'ai connu ma première crise de rhumatisme articulaire aigu (maladie de Bouillaud). Dès lors, je suis entré dans le cycle infernal de la drogue. Quatre ans plus tard, nullement délivré du rhumatisme, j'en étais au stade de l'ulcère gastrique en plateau, avec néoformation. Les médecins militaires (j'étais officier) conseillaient la résection des nerfs de l'estomac ou l'ablation de cet organe... en attendant mieux, sans doute.

Le retour à la vie civile m'a permis d'appliquer les soins d'hygiène naturelle puis de recevoir une formation médicale et naturopathique et de bénéficier d'une expérience considérable dans le domaine des méthodes naturelles.

Cette expérience d'une trentaine d'années m'a permis d'étudier et d'éprouver les différentes méthodes naturistes et de présenter un enseignement encore imparfait, bien sûr, mais utile et correspondant aux voies de la nature.

Je sais maintenant, par mon expérience personnelle et par les cas que j'ai pu étudier, que l'arthrite et le rhumatisme, affections extrêmement douloureuses, sont considérées par erreur comme incurables.

Ces affections sont incurables si l'on s'en tient aux traitements classiques, traitements le plus souvent symptomatiques, qui n'ont en vue que la suppression des signes et de la douleur, mais **n'atteignent pas les causes profondes.**

Ces maladies sont curables dans la plupart des cas. Oui, dans leur immense majorité, les rhumatisants et les arthritiques peuvent se guérir par des moyens simples, peu coûteux et non dangereux.

Ils peuvent presque tous jouir d'une vie normale, s'ils acceptent tout simplement de modifier leur hygiène de vie. Une fois rectifiées les causes des troubles, la **force médicatrice naturelle** entrera en jeu. Il n'est que de lui faire confiance...

De ces thérapeutiques naturelles, voici d'ailleurs un exemple.

Technique des points de Knap

C'est une technique de vitalisation et de détente, utile aussi dans l'arthrite et le rhumatisme, simple, sans danger... et gratuite, car elle est à la portée de tous, sans apprentissage compliqué.

a) Une remise sur pieds instantanée
Merveilleux praticien des méthodes naturelles, Martin de Beauce était masseur-kinésithérapeute mais en même temps élève du célèbre guérisseur Georgia Knap, qui a diffusé en France, durant une trentaine d'années, des méthodes de santé d'un intérêt capital. Parmi ces méthodes, figure au premier rang la technique du **ponçage des points douloureux**, dits de Knap.

Avant de décrire les fondements et les applications de cette technique, il est peut-être intéressant de citer une histoire authentique rapportée par un praticien de méthodes naturelles.

«J'étais invité à un mariage, dans ma famille. Malheureusement, au moment de la cérémonie, il manquait le témoin de la mariée, son frère. Celui-ci, nous dit sa femme, était couché depuis la veille, en proie à une violente attaque de rhumatisme articulaire aigu. Il ne pouvait pas se lever.

«Je me rendis immédiatement au domicile du témoin et je le trouvai effectivement au lit, en transpiration, ce qui diffusait dans sa chambre une odeur très âcre. Il souffrait au point de ne pouvoir mobiliser aucun de ses membres sans crier. Fort de l'enseignement que j'avais reçu de Martin de Beauce, je lui proposai de lui appliquer la technique des points de Knap, en lui faisant ressortir que, s'il acceptait mon intervention, probablement pourrait-il participer au mariage de sa sœur. Il accepta mais chaque ponçage lui provoquait des douleurs très vives. Après une vingtaine de minutes d'application, il se relaxa quelques minutes et dit qu'à sa grande surprise, il souffrait beaucoup moins et qu'il avait l'intention de se lever.

«Il prit un bain rapide et, en voiture, gagna la mairie puis l'église. Je lui avais bien recommandé d'éviter la viande et l'alcool mais il ne put s'en empêcher. Il participa néanmoins non seulement aux cérémonies civiles et religieuses, mais encore aux agapes et même à la sauterie qui termina très tard cette journée mémorable.

«Malheureusement, étant donné ses écarts d'alimentation et de boisson, le lendemain le rhumatisme le reprit — et je n'étais plus là, de toute manière. Mais cette anecdote montre bien le parti que l'on peut tirer de cette technique de Knap, combinée à certaines autres mesures, notamment l'alimentation de désintoxication et, de préférence, le jeûne total».

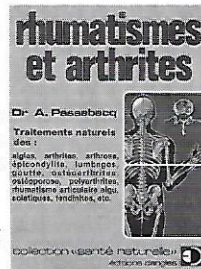
RHUMATISMES ET ARTHRITES : traitements naturels

Un nouveau livre
du docteur

A. PASSEBECQ

(chargé de cours de
naturothérapie à
l'université de
Paris XIII)

Format 13,5 x 18 ; 160 pages ; illustré ; couverture couleurs ; 39 F (47 F port compris)



La médecine naturelle pour les algies, arthrites, arthroses, épicondylite, lumbagos, goutte, ostéo-arthrites, ostéoporose, polyarthrites, sciatiques, tendinites, etc.

Les statistiques médicales font état d'une recrudescence du rhumatisme et de l'arthritisme : 4 millions de Français en sont atteints ; un invalide sur dix est rhumatisant !

On recherche un microbe ou un virus ; on recourt à des médicaments et à des interventions chirurgicales de plus en plus agressives et, comme dans bien d'autres domaines, la médecine a échoué dans sa tentative de juguler la maladie au lieu de chercher à connaître les causes profondes des troubles de santé.

La médecine naturelle présente une conception alternative d'une rare efficacité. Grâce à elle, de nombreuses personnes prétendues incurables ont pu voir leurs troubles s'estomper et même disparaître. Des paralysés ont pu marcher. Une expérience de plus de 30 années (y compris celle de sa propre guérison), appuyée sur une formation médicale et naturopathique, permet à l'auteur de présenter ici une synthèse d'une large portée.

L'arthrite et le rhumatisme, dans leurs différentes formes, sont curables dans la plupart des cas. Oui, dans leur immense majorité, les rhumatisants et arthritiques peuvent se guérir par des moyens simples, peu coûteux et non dangereux. Ils peuvent presque tous jouir d'une vie normale s'ils acceptent tout simplement de modifier leur hygiène de vie.

Un message d'espoir pour de nombreuses personnes.

EXTRAIT DE LA TABLE DES MATIÈRES :

I. Processus pathologiques des affections rhumatismales - Classification conventionnelle - Syndromes d'aptitude morbide - La déminéralisation - Insuffisance métabolique - Les causes - Le terrain - Les carences - L'acide urique - Une alimentation atoxique - L'intoxication, cause de maladies - Énervation - Causes lointaines - Les faux traitements - Complications cardiaques - Douleurs de la croissance - Mal au dos et colonne vertébrale - Les algies - Sports et douleurs lombaires - Les médicaments - Données psychosomatiques - Le rhumatisme psychogène - L'effet placebo...

II. Les thérapeutiques naturelles - Soins naturels dans les maladies aiguës - Repos, sommeil, chaleur, propreté, bains d'eau, d'air, de soleil - La douleur et la fièvre - Hygiène de vie dans les cas chroniques - Repos, alimentation, boisson, exercice physique, air et bain d'air - Le changement de climat - Facteur mental - Crises de désintoxication - Mode de vie - Compensation et survie - Eau et hydrothérapie - L'alimentation de santé (schémas alimentaires) - Le jeûne - Les points de Knap - Les autres soins (thalassothérapie, argile, phytothérapie, ostéopathie...)

III. Index thérapeutique (étude pratique de 22 affections rhumatismales).

En vente en librairie, maison de régime, ou par correspondance chez l'éditeur.

**ÉDITIONS DANGLES · BP 36
45802 ST JEAN DE BRAYE CEDEX**

b) Agir par voie réflexe

Chaque matin, Knap effectuait sur lui-même un vigoureux massage «à points fermés», dans la région de la colonne vertébrale et sur les parois adjacentes, spécialement dans la région lombaire, c'est-à-dire dans cette zone où tant de douleurs apparaissent, notamment du fait de la lordose.

Cette zone présente une importance considérable car le muscle carré des lombes conditionne la force de la colonne vertébrale tout entière. On agit ainsi, par voie réflexe, sur les surrénales, c'est-à-dire sur le système sanguin.

Knap, qui faisait de nombreuses expériences sur lui-même, se mit un jour à bêcher avec intensité pendant plusieurs heures. Il éprouvait de la peine à se redresser et, normalement, cet excès aurait dû le laisser immobilisé pendant plusieurs jours. Il entreprit, immédiatement après l'effort, un ponçage de la région lombaire et, après un court repos, il put reprendre sans difficulté ses activités habituelles qui nécessitaient la marche, la station debout et les soins corporels à ses patients.

c) Bases scientifiques

Venons-en maintenant à quelques données scientifiques, qui ont d'ailleurs été exposées avec beaucoup de talent par le docteur André de Sambucy.

A chaque attitude psychologique correspond une attitude du système locomoteur. L'effroi, la peur, l'angoisse, les complexes d'infériorité, les attitudes orthopédiques appelées par les gymnastes «déformation type», ont leur correspondance posturale. Le blocage de la vésicule biliaire, les atteintes hépatiques, le froid, le désir de se redresser avec un dos faible ou écroulé, engendrent un état de tension dans les attaches musculaires de la tête au tronc. Le trapèze est le maître-muscle de cette région; il ne demande qu'à devenir douloureux, qu'à présenter une hypersensibilité localisée, surtout dans la partie supérieure. Voilà un point de Knap que l'on trouve chez tous ces malades.

Tous les rénaux, tous les lombalgiques, tous les sciatiquants, tous les rhumatisants, tous les grippés, tous les intoxiqués ont au bas de la cage thoracique et en haut des reins un point douloureux.

d) Une clientèle

«Dans ma salle d'orthopédie et mon

gymnase, écrit le docteur de Sambucy, je vois régulièrement arriver des téléphonistes, des standardistes, des sténographes et des secrétaires, des piqueuses à la machine, des brodeuses, de jeunes couturières, des mécanographes. L'éducation physique inexistante de la France n'étant pas capable de mettre en place des colonnes vertébrales et de leur assurer un dos puissant et musclé en bonne position, ces femmes travaillent leur vie durant à l'élongation, à l'effondrement, à la suspension de tout un système, le système postérieur de l'être humain qui est fait pour être en raccourcissement et en tension. Le résultat combiné de la cyphose et de la décalcification de la zone vertébrale provoque ce que j'ai appelé pour cette raison «zone ingrate». Chez ces malheureux effondrés, tous les points de Knap du dos sont douloureux. Il suffit de les faire asseoir ou de les faire coucher à plat ventre pour constater avec sûreté que toutes les émergences nerveuses, dont évidemment nous savons parfaitement la carte, sont douloureuses».

e) Les zones douloureuses

Actuellement, le médecin est amené à rapporter un certain nombre de sciaticques à la saillie des derniers disques de la colonne vertébrale, dans le canal médullaire. Le rapprochement des vertèbres, dû à un affaissement et à une contracture du rachis, serre les filets nerveux dans les défilés osseux devenus trop étroits. Des douleurs violentes se manifestent, qui se projettent à l'extérieur dans des zones bien connues. Mais certains points du bas du dos sont typiquement douloureux dans ce cas. Ce sont des points de Knap.

A la surface extérieure de l'homme, 7 kilos de peau l'habillent. Ce manteau, que la nature nous a offert, est en fait un vêtement aux nombreuses doublures, dont nous ne connaissons que les principales.

Une bonne digestion et une belle peau sont en rapport avec l'intestin. Cette peau est en relation avec ce segment «ventre» de l'être humain coupé en tranches, segment primordial par lequel l'être humain se construit, se modifie et se conserve. La peau vaut ce que valent le ventre et l'intestin. La peau est ce qu'est l'intestin, à la fois dans son lustré, dans son satiné, dans sa surface. Elle est aussi ce qu'est l'assimilation de l'intestin, dans son tissu adipeux qui protège du froid et contribue à équilibrer le système ner-

veux. Si les toxines et les microbes envahissent l'intestin, ce sera la cellulite, sorte de matelas douloureux qui capitonne l'individu.

La peau est en rapport avec les **poumons**, qui lui apportent l'oxygène, sa fraîcheur, sa couleur et son prana. La qualité et la profondeur du respir se lisent sur la peau du visage et sur la peau des extrémités. Combien d'acrocyanoses n'ont-elles pas été influencées par le déblocage respiratoire et la culture physique respiratoire !

La peau est aussi en relation avec les **glandes endocrines**. Pour la température du corps, elle est liée à la thyroïde, notamment. En cas de frilosité, par rupture de la thermorégulation, ce sont les endocrines qui sont détraquées. Certaines femmes ont d'ailleurs bien travaillé, par de folles thérapeutiques, à détraquer cette thermorégulation. Leur peau est horripilée pour un rien.

La peau est en rapport avec les **surrénales**, glandes de la fatigue, et la maladie d'Addison, qui les affecte, amène cet état perpétuel d'épuisement avec peau grise qu'aucune thérapeutique ne peut encore réellement guérir.

La peau est en rapport avec l'**hypophyse**, qui est en quelque sorte le général en chef des glandes. Il y a actuellement plus de dix fonctions de l'hypophyse connues. La neurofibromatose, le grisé de la peau, un certain granite frileux et maigre de peau tendue sur des dos douloureux, voilà encore l'hypophyse qui en est responsable. La perte, la destruction du tissu élastique, ce tissu qui fait la jeunesse ou la vieillesse de l'être humain, c'est encore l'hypophyse. Or, une certaine attitude du dos (de la colonne vertébrale) entraîne dans la surface de ce dos, dans les soulèvements musculaires de ce dos, dans l'architecture osseuse qui tend ces muscles, des groupements de forces et des abaisséments de forces. Il y a des points qui, immanquablement, deviennent douloureux, et ces points seront les «points de Knap».

Considérons un individu présentant des zones douloureuses à un certain étage. Cherchons par le toucher les endroits de la tranche cutanée spécialement douloureux, c'est-à-dire où existent des phénomènes anormaux, le long de la ceinture nerveuse, par exemple. Dans la profondeur de la colonne vertébrale, 5 ou 6 endroits successifs peuvent être touchés entre

la corne postérieure de la moelle et la peau. Quels que soient l'emplacement et la cause de la douleur, le point de Knap correspondant sera douloureux.

Quel que soit le point touché et traité, le résultat, si le diagnostic a été correct, sera la sédation de la douleur, et le point de Knap cessera d'être douloureux.

Mais il y a aussi une manière de penser inverse. Sans se préoccuper de l'origine exacte du mal, on l'attaque à sa périphérie, sur la peau et dans la peau. Le point lui-même devient alors très important; il suffit de le travailler et de le modifier pour envoyer sur le parcours du nerf des modifications profondes et durables.

Si la santé d'un organe a été en cause, un point douloureux spécial apparaît à la périphérie, au niveau de la peau; on traite alors ce point pour obtenir un effet favorable au niveau de l'organe en cause.

Le docteur Leprince a écrit: «Le secret de Knap, pour triompher de la fatigue, de la douleur, qu'elle soit rhumatismale ou névralgique, n'est autre que la recherche, au niveau de la colonne vertébrale, du tronc ou des membres, des points sensibles correspondant à l'émergence cutanée de filets nerveux en relation avec les différents plexus: cervical, brachial, solaire, lombaire, sacré, etc. Les résultats obtenus sont incontestables: **« Le procédé utilisé par Knap est la pression forte avec le pouce aux points sensibles déterminés avec précision. Ce traitement manuel agit :**

1) Directement sur les altérations de la peau et ses terminaisons nerveuses (revitalisation cutanée, effacement des rides, rajeunissement des tissus).

2) Indirectement, par voie réflexe, sur les troubles fonctionnels profonds.

«Quant aux résultats immédiats, ils sont, dans la grande majorité des cas, les suivants:

— **sédation des douleurs dans les cas récents (lumbago aigu dès la première séance);**

— **disparition ou diminution des sensations de lourdeur, de fatigue, de courbature;**

— **amélioration des fonctions, surtout digestives, mais aussi cérébrospinales.**

«Les résultats éloignés consistent en un **rajeunissement tissulaire** qui se manifeste par une **restauration plus ou moins profonde de la santé générale.**

«Les indications les plus fréquentes de ces diverses modalités de traitement comprennent:

1) **Les douleurs** (algies essentielles, rhumatismes musculaires, pseudo-angines et angines vraies de poitrine, lumbago aigu et chronique, torticolis, coup de fouet, etc.).

2) **Les crampes professionnelles** (pianistes, écrivains, etc.).

3) **Les traumatismes et leurs suites.**

4) **La chronicité gynécologique, les troubles de la menstruation, etc.**

5) **Les troubles digestifs fonctionnels ne dépendent pas d'une lésion organique.**

6) **Les troubles de la circulation** (varices, œdèmes, etc.).

7) **Les états de fatigue générale**, souvent d'ailleurs associés chez les femmes à la **cellulite**».

La méthode de Knap représente une véritable **méthode d'hygiène de prévention et de rétablissement**, et aussi de **réflexothérapie**.

f) Une technique fondamentale

A vrai dire, *il ne s'agit pas d'une technique médicale mais hygiénique car elle est strictement sans danger.* Les effets à tous les âges, **de l'enfance à la vieillesse**, sont tels que chacun devrait acquérir la pratique de cette méthode, dont l'étude nécessite au maximum une heure d'attention.

A tous ceux qui se plaignent de tension permanente, de crispation, de perte de vitalité et de force physique, de troubles de la mémoire et de concentration, de difficultés digestives, de douleurs articulaires et musculaires, d'asthme, d'angoisse, etc., l'application du ponçage de Knap peut être conseillée.

Les parents peuvent pratiquer cette méthode sur les **enfants**. Nous connaissons des enseignants qui «poncent» certains enfants trop agités, fatigués ou instables. Nous avons même vu des enfants l'appliquer entre eux, tant cette méthode est simple.

Sur un plan plus précis de psychothérapie individuelle et de groupe, cette technique mérite aussi une place de choix. Elle permet, dans la détente, une meilleure prise de conscience de soi et de son propre schéma corporel, d'où une attitude plus tonique et positive face aux problèmes de la vie physique, psychologique et sociale.

Chaque praticien de santé devrait y être formé: médecin, kinésithérapeute, professeur de culture physique, conseiller hygiéniste-diététicien, psychologue, etc.

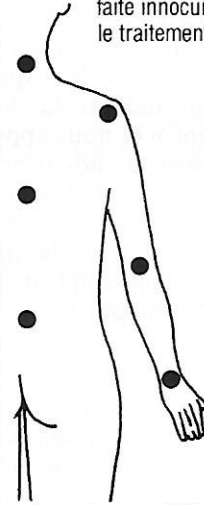
André PASSEBECQ

LE TRAITEMENT DE LA DOULEUR AVEC LES AIMANTS EPOREC-1500

Les récents développements technologiques des matériaux magnétiques permettent de réaliser des aimants de très petite taille avec une très forte densité de flux.

Ainsi les chercheurs de TDK électronique ont mis au point les aimants EPOREC-1500 avec un flux magnétique de 1500 gauss et dotés d'une longévité quasi illimitée.

De nombreuses expérimentations cliniques contrôlées, réalisées au Japon et en Europe ont prouvé la remarquable efficacité et la parfaite innocuité des aimants TDK dans le traitement de la douleur :



douleurs cervicales, dorsales, lombaires et articulaires, quelque soit l'étiologie.

Les aimants EPOREC-1500 ne sont livrés qu'aux Hôpitaux, centre de soins et membres du Corps Médical.

Afin de permettre de tester vous-même l'efficacité des aimants EPOREC-1500 dans le traitement de la douleur, nous pouvons vous envoyer une pochette de 5 aimants EPOREC-1500 avec disques dermo-adhésif et dossier scientifique sur la magnétothérapie.

INSTITUT DE RECHERCHE BIOLOGIQUE
Yves Ponroy Biologiste 7, rue Jean Mermoz 78000 Versailles

BON DE RESERVATION à envoyer à :
INSTITUT DE RECHERCHE BIOLOGIQUE
BP 524 - 7 rue Jean Mermoz - 78000 Versailles

Veuillez m'envoyer par retour :

Un dossier scientifique sur les aimants anti-douleurs

Une pochette de 5 aimants EPOREC-1500 au tarif médical : 50 F

Ci-joint mon paiement :

CCP Chèque Contre Remboursement

Cachet Médical

RC VERSAILLES 798 241

PM